



SYSTEMISCH WERKEN

Floortje Scheepers

Problemen om ons heen

Toenemende vraag

Toenemende kosten

Capaciteit neemt juist af

Administratieve last

Jongeren

- Ongeveer 35% van de jongvolwassenen (16 tot 25 jaar) ervaart hun mentale gezondheid als matig en 14% als (zeer) slecht [RIVM, CBS].
- Tijdens de coronacrisis steeg het percentage jongeren (12–25 jaar) dat zich psychisch ongezond voelde 18,0%. [CBS]
- Meer dan twee op de vijf jongvolwassenen geeft aan vaak te kampen met stress, vaak gerelateerd aan studie, werk of sociale verwachtingen [Trimbos].
- In de leeftijdsgroep 12 t/m 16 jaar gaf in 2023 ongeveer 11,4% aan zich meestal of altijd eenzaam te voelen. [Nji]
- Jonge vrouwen (12–25 jaar) rapporteren vaker mentale klachten, eenzaamheid en prestatiedruk dan jonge mannen. [Nji]
- Toename van automutilatie in de afgelopen 5 jaar [Nji, Veiligheid NL]
- Stijging suicides van 22% onder jongeren in de afgelopen 10 jaar [113 Zelfmoordpreventie]

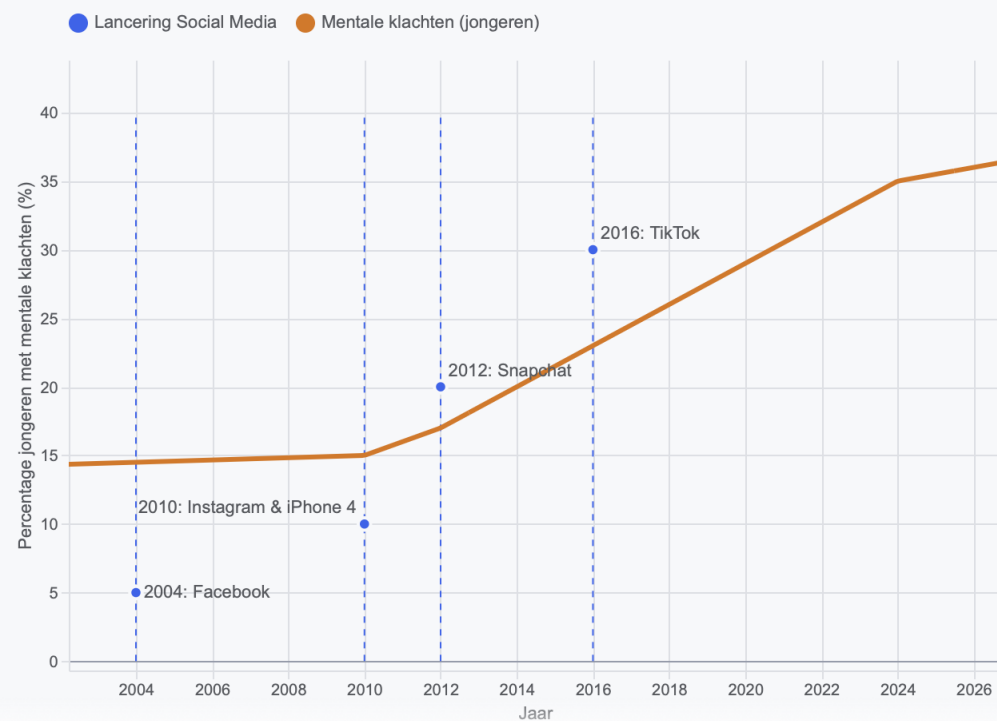
Kenmerken curling ouders

- * je kind overal met de auto naar toe rijden
- * (sport)tas/lunch nabrengen, als hij het is vergeten
- * kind hoeft niet te helpen in het huishouden
- * controleren waar je kind is (digitale controle)
- * helpen met/overnemen van huiswerk
- * (overdreven) behoeden voor gevaar
- * praten gedragingen van kind vaak goed
- * ontbijt/lunch maken (ook als je kind dit prima zelf kan)

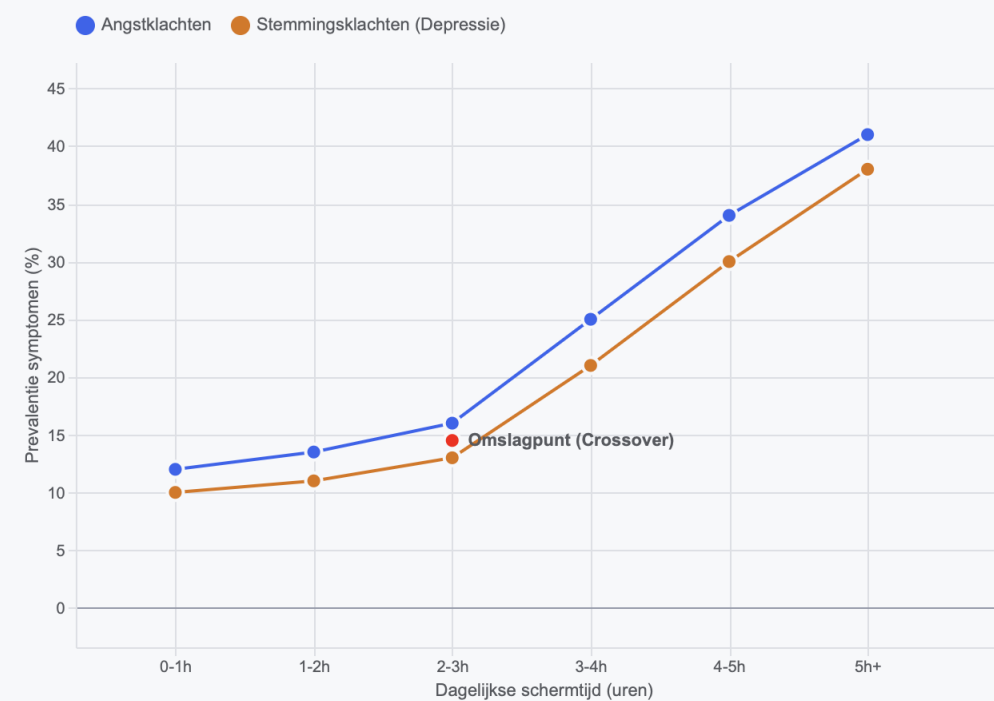




Ontwikkeling Angst- en Stemningsklachten vs. Lancering Social Media



Correlatie Social Media Gebruik en Mentale Klachten





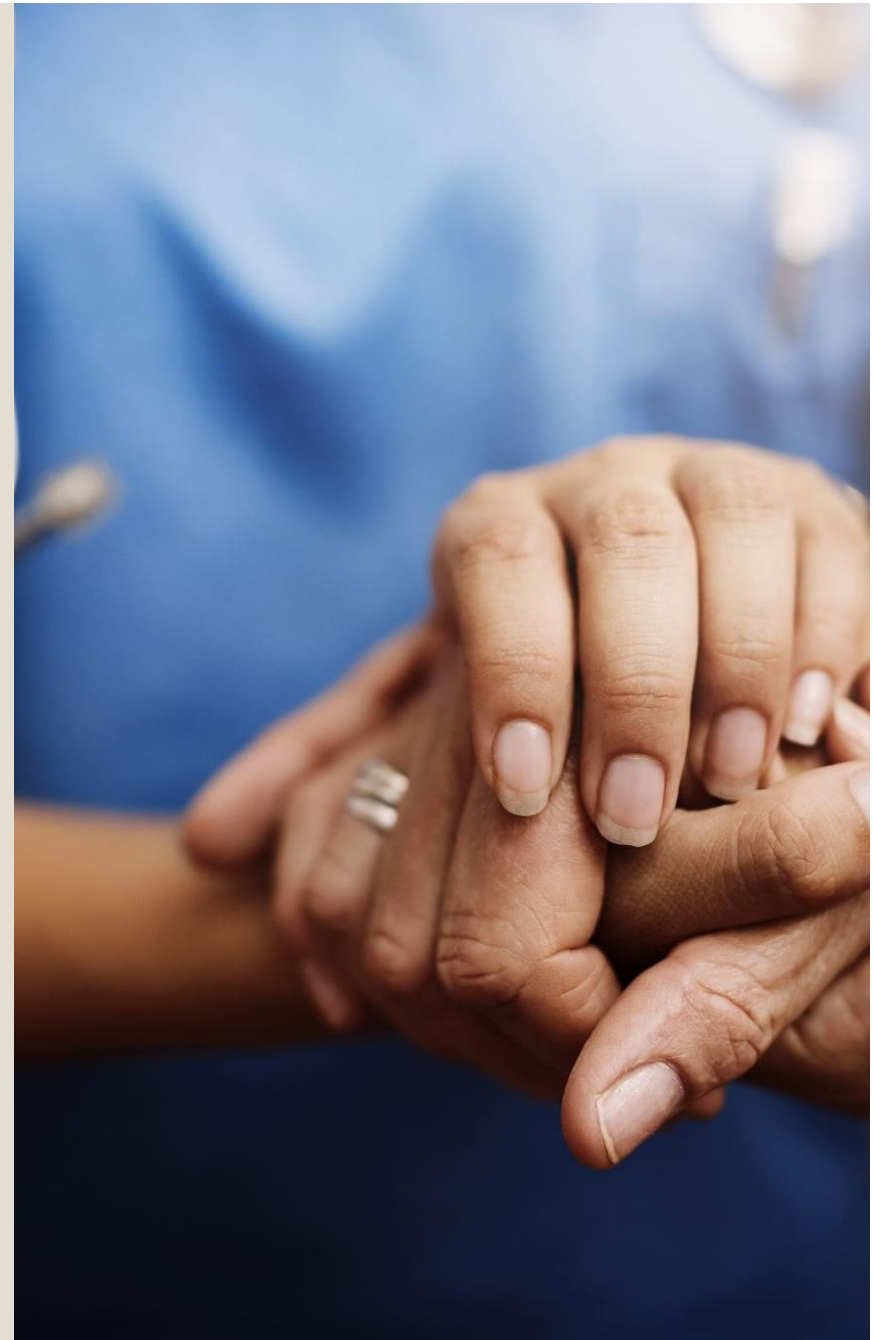
Wat raak je kwijt?

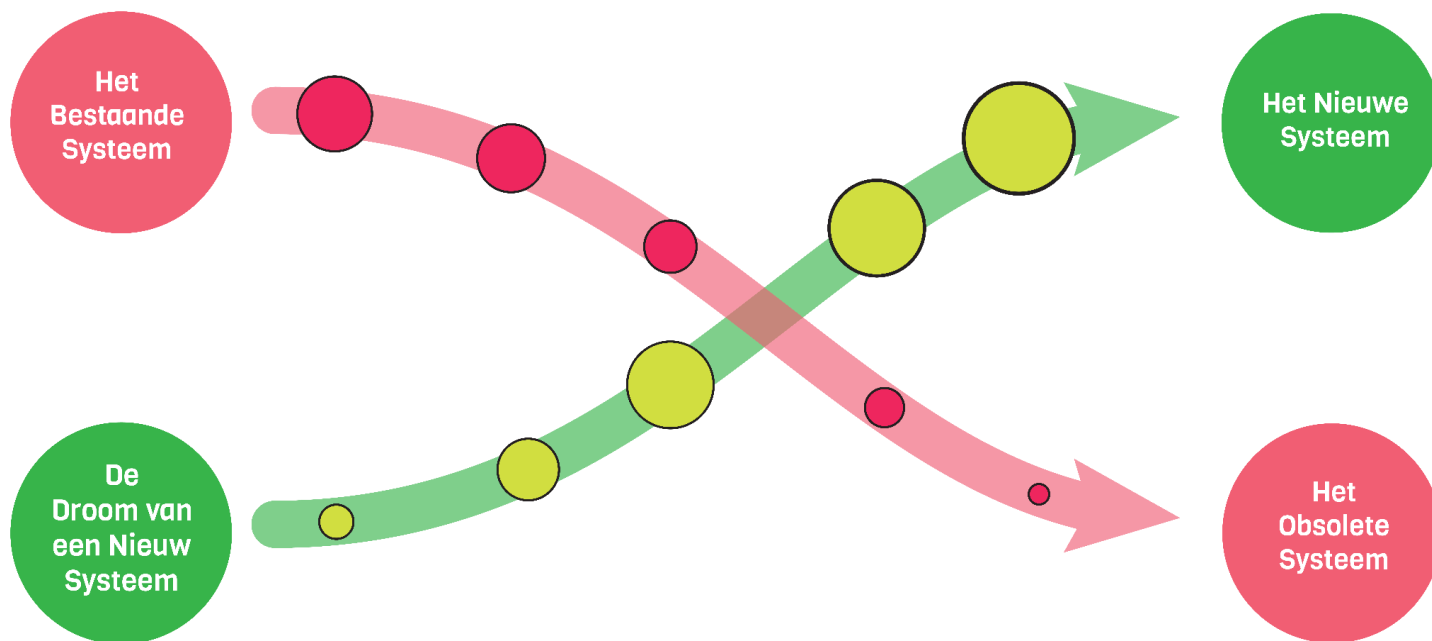
- Richting gevoel
- Verkeerd lopen
- onvoorspelbaarheid
- Avontuur
-



Het moet anders

- **Kader passende zorg**
- IZA (Integraal zorgakkoord)
- GALA (gezond en actief leven akkoord)
- WOZO (wonen, ondersteuning en zorg voor ouderen)
- AZWA (Aanvullende zorg en welzijnsakkoord)

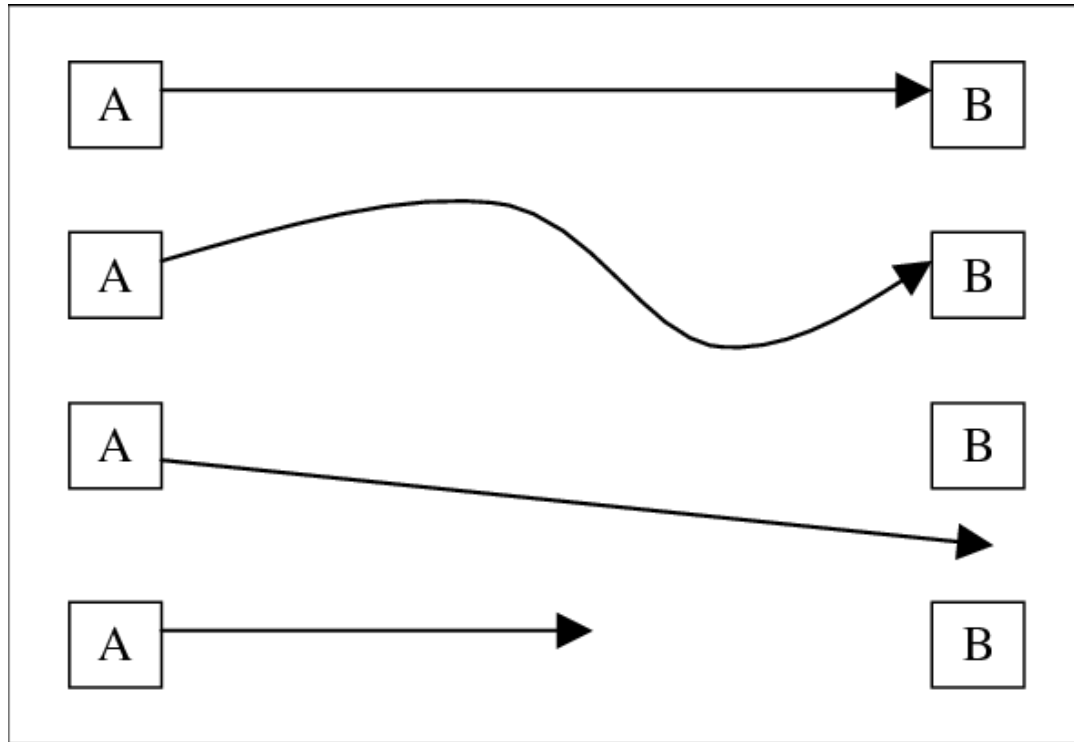


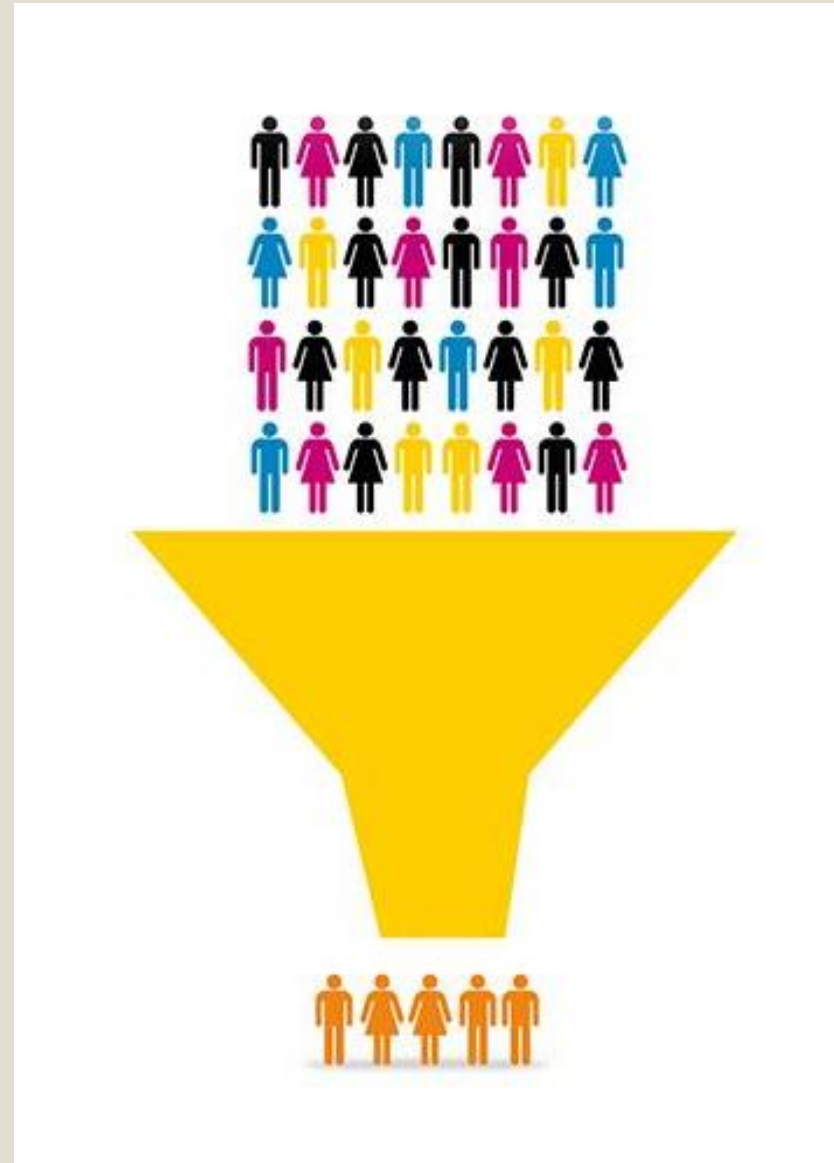


VERANDEREN
IS LASTIG



VERANDEREN VAN MINDSET





mensen

mechanismen

Gevolg....



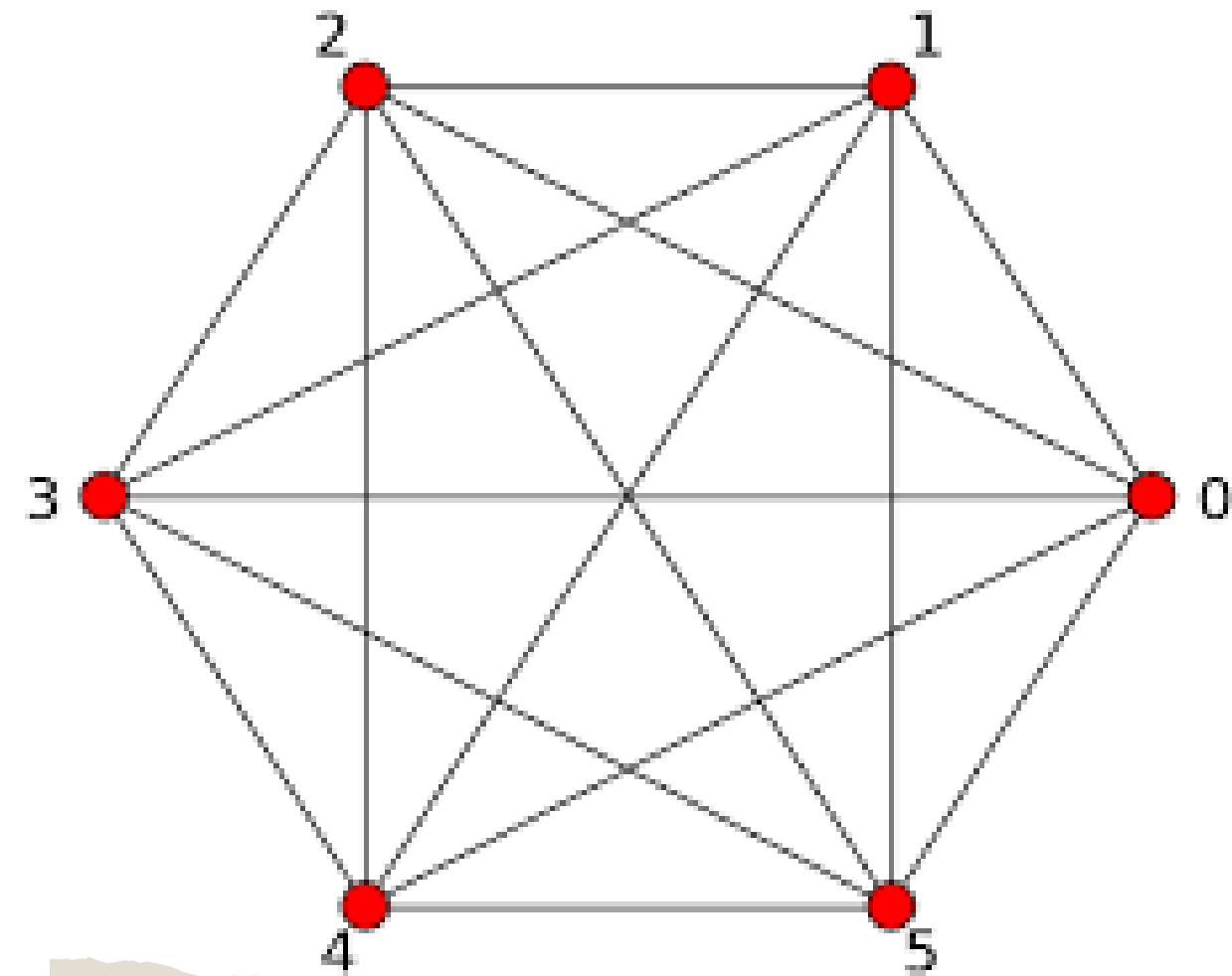
Hoge verwachtingen van burgers



Hoge verwachtingen van financiers



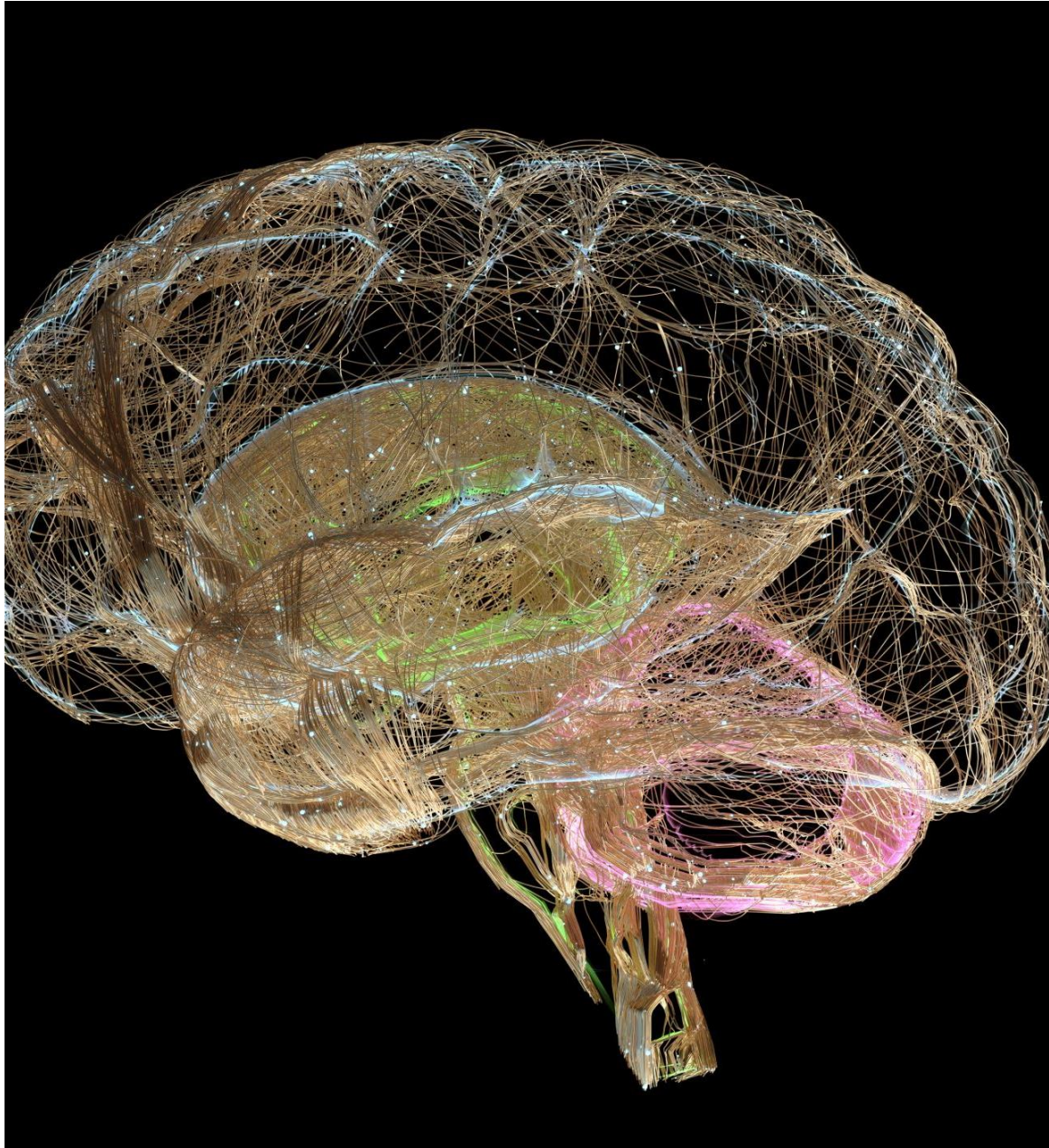
Hoge verwachtingen van verwijzende professionals



Mensen zijn geen machines maar staan in verbinding met een context

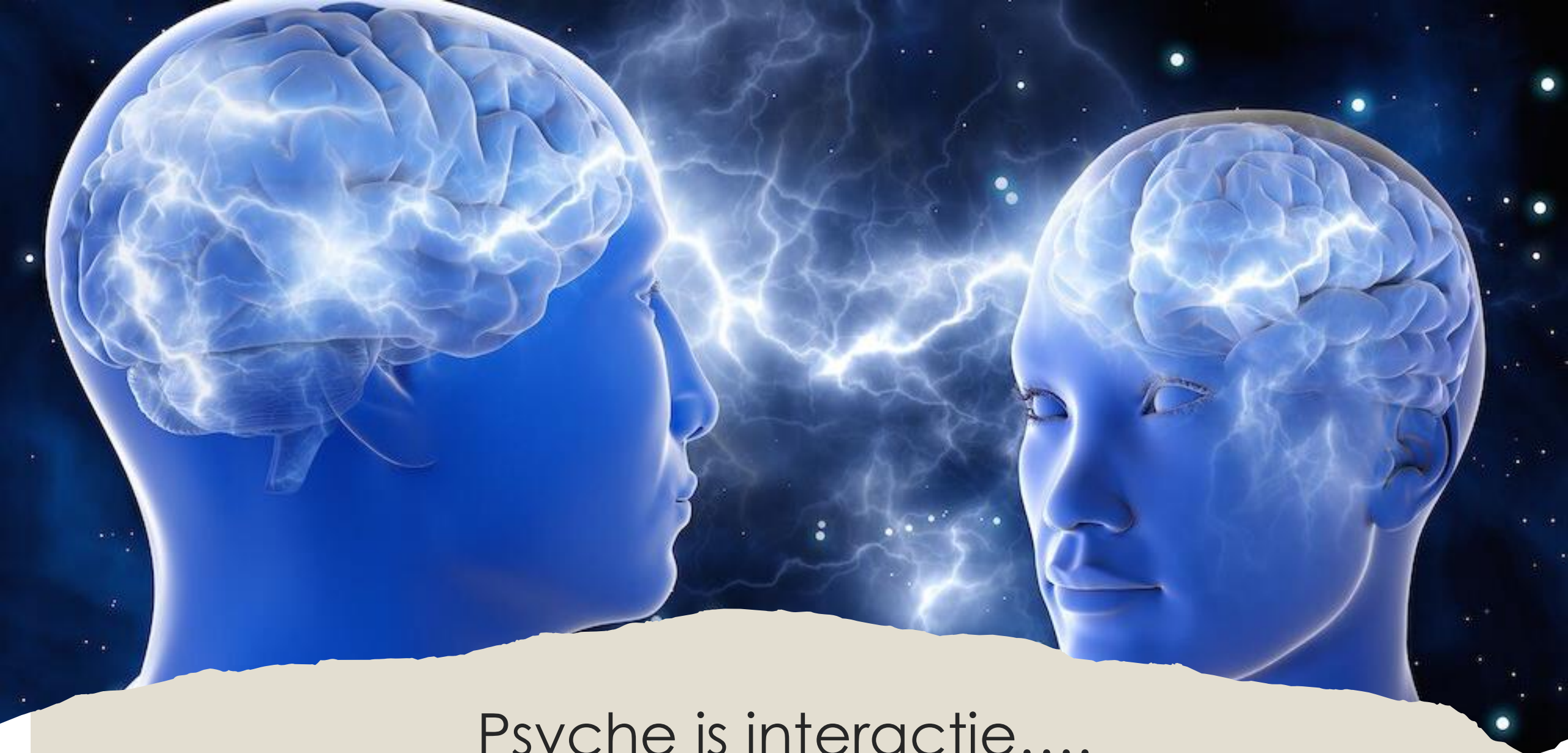
A + B, op tijdstip C, in situatie D bij persoon E leidt tot F





Het 4 E model

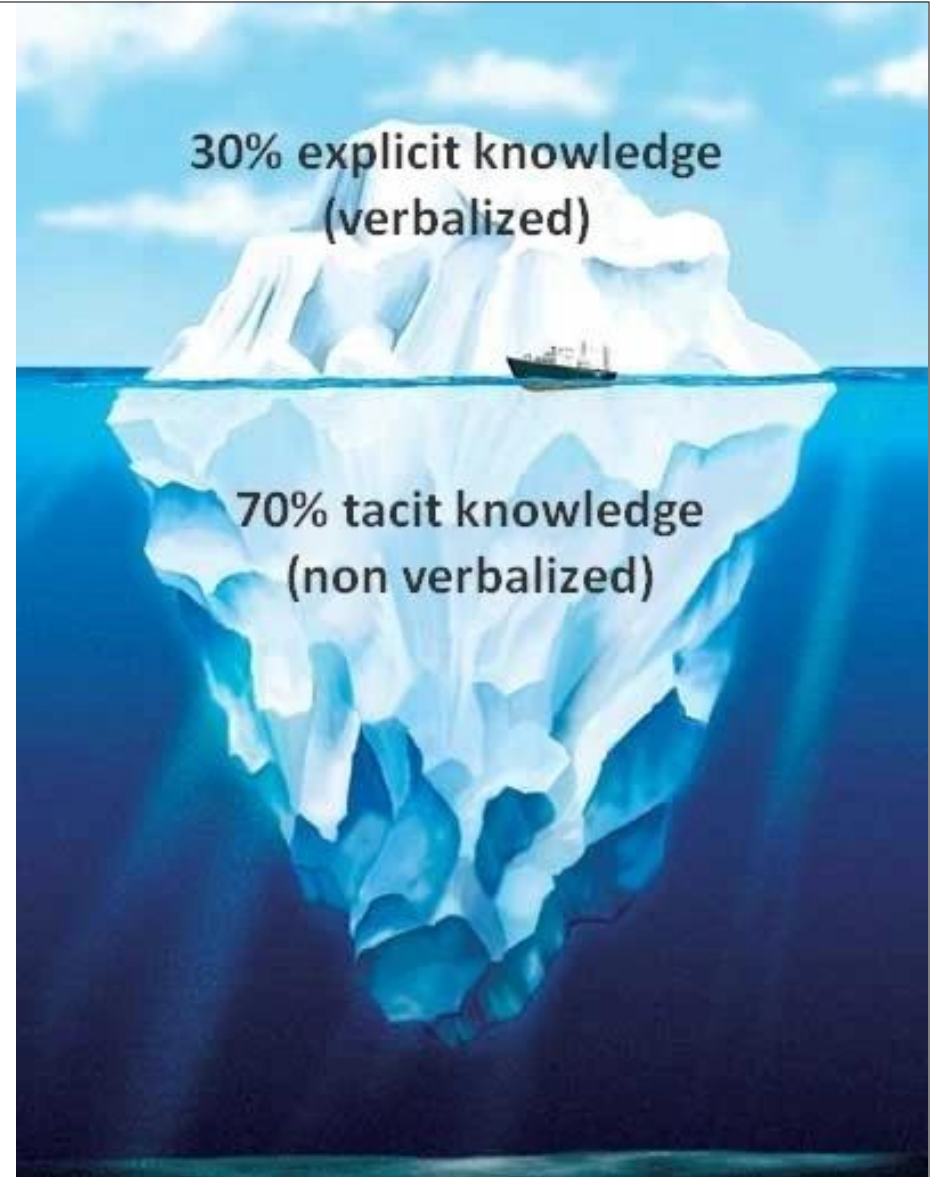
- Embodied
- Embedded
- Extended
- Enactive



Psyche is interactie....

TAAL IS DOMINANT

ervaring





ERVAREN
GAAT OVER
IN HET HIER EN
NU ZIJN,





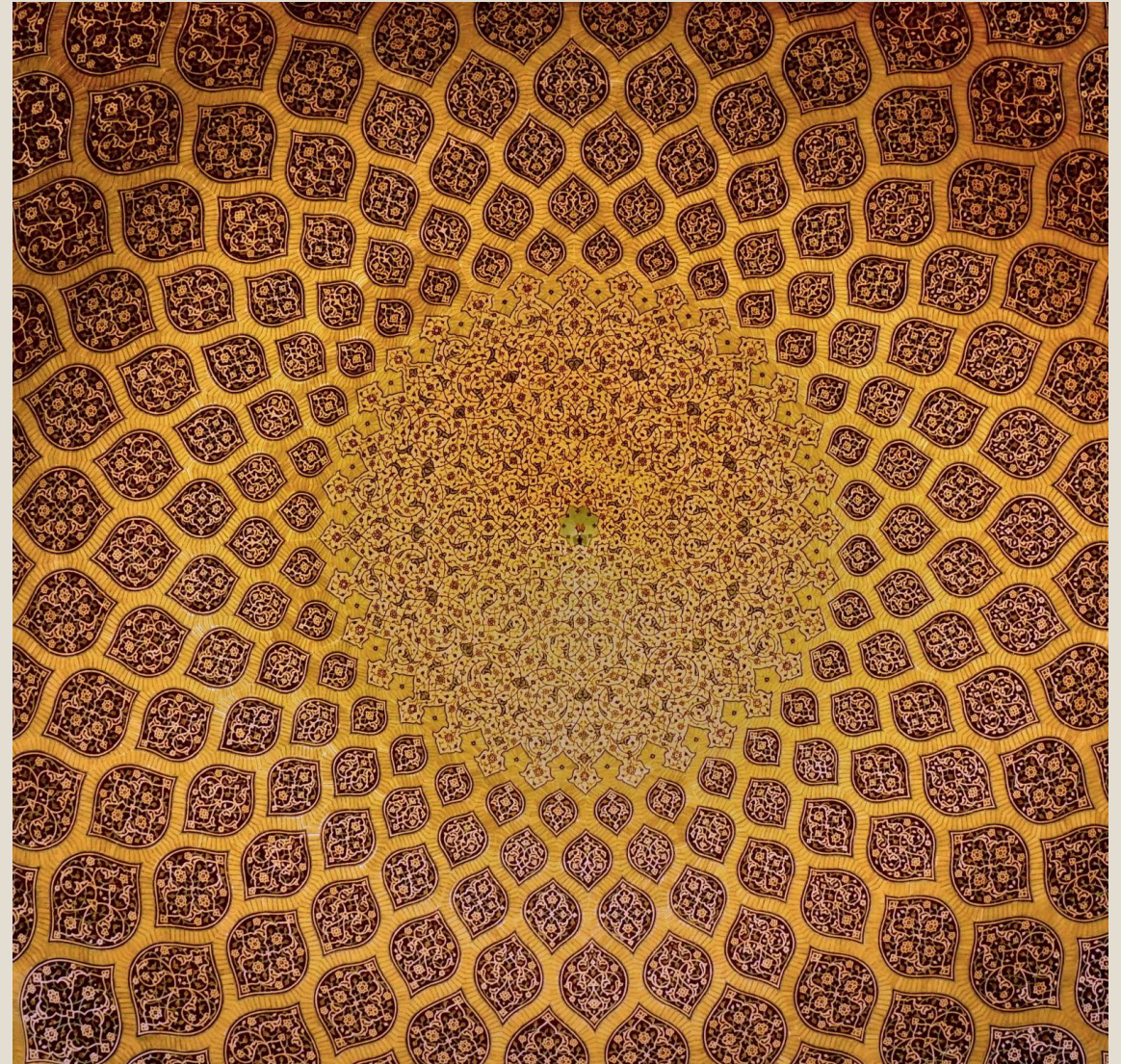




Resonantie

Socioloog Hartmut Rosa

- Ruimte
- Niet weten
- Gelatenheid



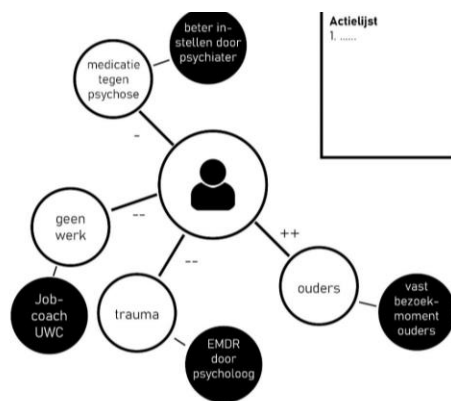


Eerst verbinden

Ruimte bieden voor
**persoonlijke ervaring,
vertrouwen!**



Netwerkintake



Een blanco vel

Wat kunnen je zelf

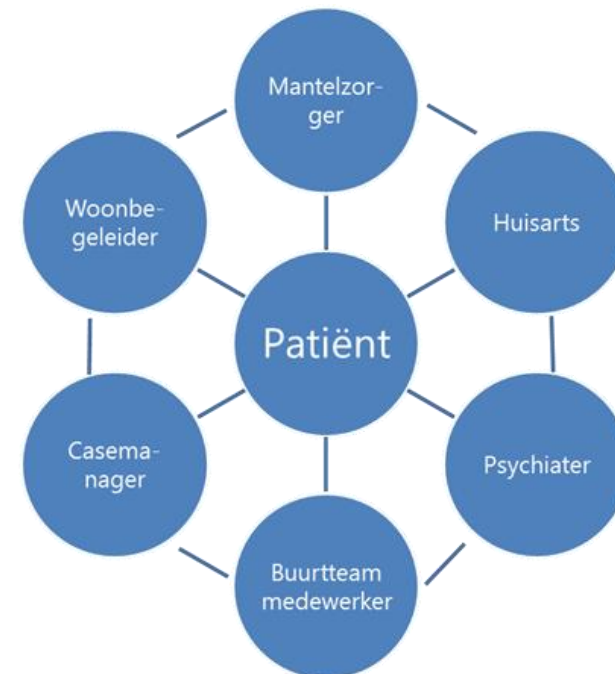
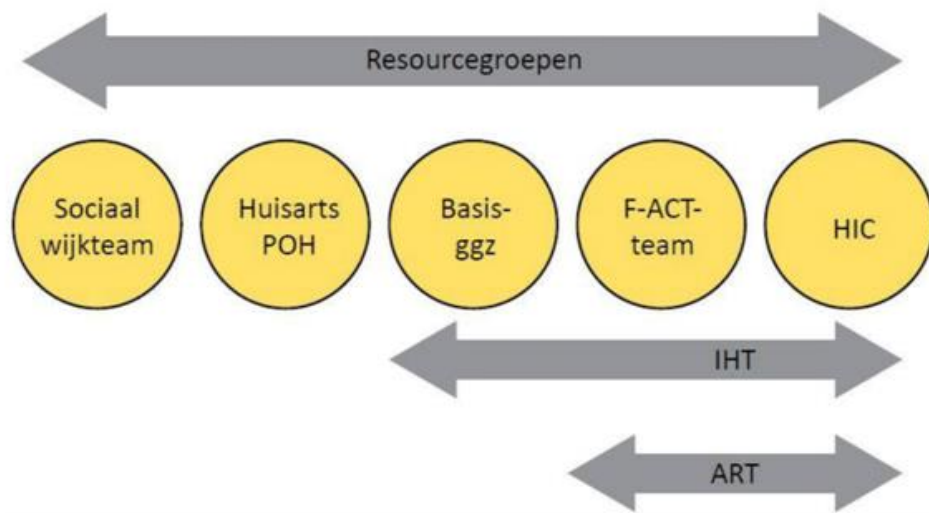
Wat kunnen naasten
(en wat hebben zij
daarvoor nodig)

Wat kan ik als
professional daaraan
toevoegen

Persoonlijke
doelen ipv
behandel of
veiligheidsdoelen



- Meet-ups met professionals
- Intervisie ondersteuning
- www.netwerkintake.nl (> 5000 deelnemers)
- Linked-in Community
- Workshops en trainingen ([De Netwerkintake - Forta Opleidingen - Forta Opleidingen](#), RINO, PsyFlix)
- Train de trainer (
- Verbreding naar kinderartsen, geriatrie, huisartsen, POH-GGZ, sociale teams, GGZ K&J/volw waardoor gezamenlijke taal



The background of the slide features a large, semi-transparent compass rose overlaid on a blue, rippling water surface. The compass rose has degree markings and cardinal directions. The text is positioned over the upper right portion of the compass.

Kompas ernstige psychische problemen en kwaliteit van leven

Hoe sociaal domein en ggz kunnen bouwen aan samenhang, kwaliteit en innovatie





Iedere jongere
verdient een JIM

JIM werkt voor
professionals

**HANDJE
HELPEN**



**HERSTEL
ACADEMIE**

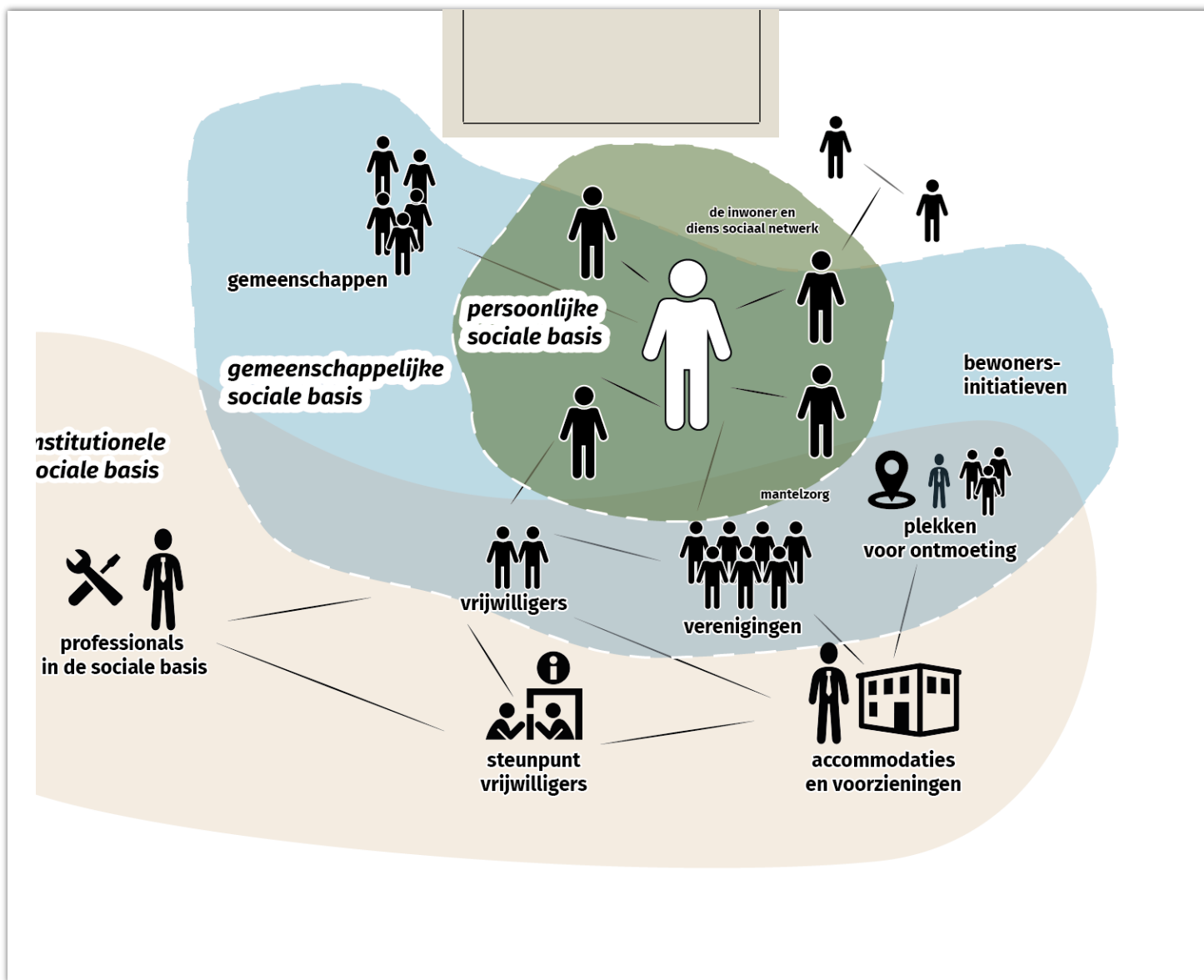
IEJO
therapeuten
voor jongeren

ROGER THAT
INSPIRATIELAB



DE KRACHT VAN DE GROEP EN ERVARINGSDESKUNDIGHEID

1 x 30 minute of 2 x 2,5 uur?



VANUIT
EEN
SOCIALE
BASIS

V&
R↑S

- **OP DE REM!**
- Voorbij de hypernerveuze samenleving

~~MENTALE~~
~~GEZONDHEID~~
MENTALE
VOLKSGEZONDHEID

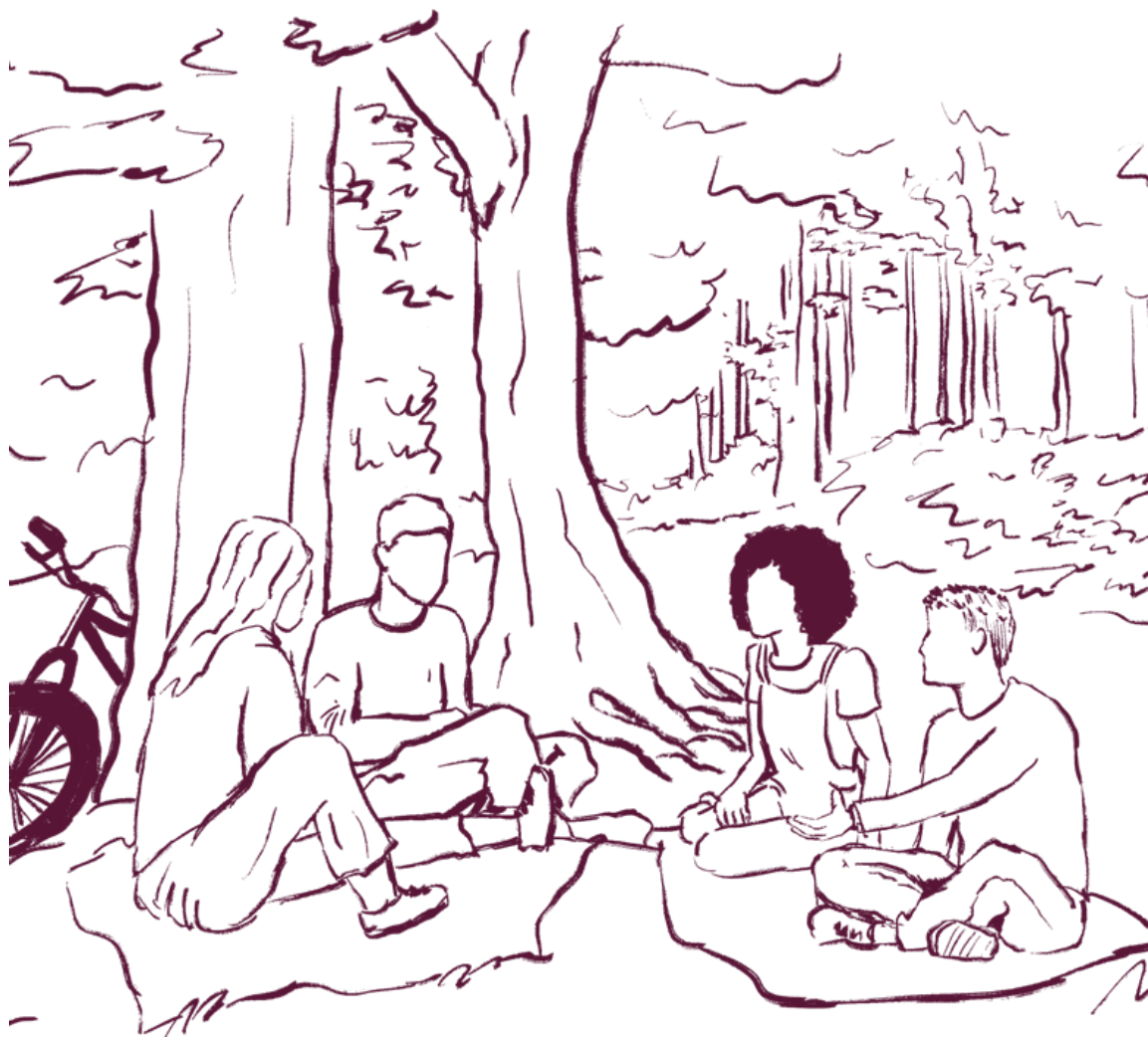




(Geïstitutionaliseerd) individualisme

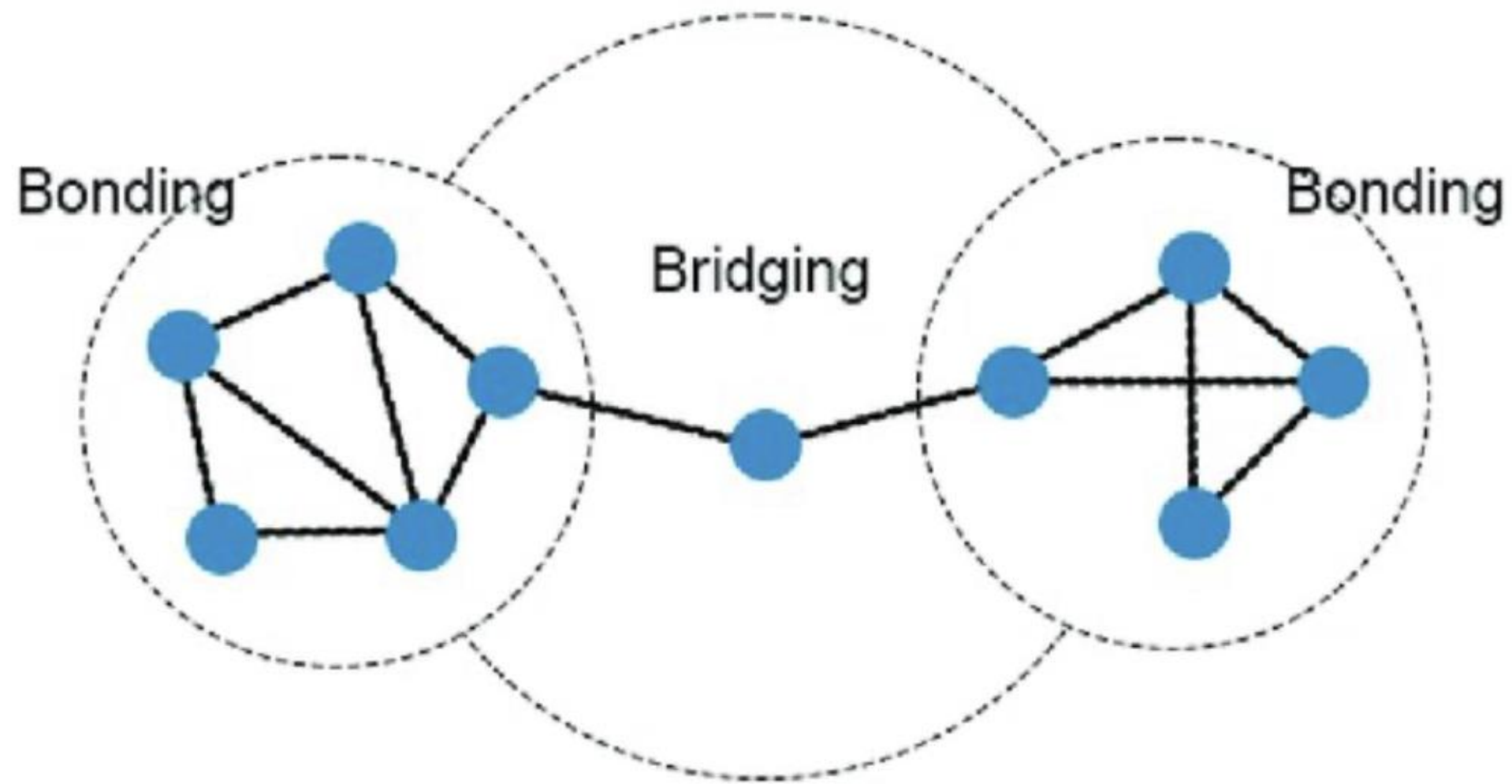
(Zelfsturende) prestatiedruk

(Verlammende) versnelling



VERTRAGING VERBINDING VERSCHEIDENHEID





Het vraagt moed om over onze
schaduw heen te stappen



CHECKLIST

- ☒ Vertraging
- ☒ verbinding
- ☒ verscheidenheid
- ☒
- ☒
- ☒
- ☒
- ☒

Hoe geef ik de drie tegenkrachten ruimte op....

- **Micro niveau** (mijn eigen leven, in de spreekkamer, tussen mij en een collega)
- Op **meso niveau** (in mijn organisatie, tijdens een netwerkbijeenkomst, een vergadering, in onderhandelingen)
- Op **macro niveau** (omgang met wet en regelgeving, richtlijnen, protocollen, financiering, mijn kijk op de samenleving)